

# Strzały

Radom, 15 lutego 2024, rok III, numer 16

Pismo szkolne uczniów i nauczycieli VII LO im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Radomiu

## Eryk Krzyczkowski **Dwoje uszu...**

Wielu z nas odbywa długą drogę do szkoły. To samo dotyczy powrotu. Autobusami, pociągami, samochodami lub piechotą. Nie jest to czas odpoczynku. Prawdopodobnie nikt nie myśli, by wyjąć wtedy podręcznik. A może spróbować by czegoś innego? Zakładam, że wielu z Was w podróży towarzyszą słuchawki. Nie tylko słuchacie muzyki, ale i podcastów. A co, gdyby połączyć przyjemne z pożytecznym? Na stronie <https://gwo.pl/podcasty-polski/> znaleźć można podcasty o charakterze edukacyjnym. Pozwolą one powtórzyć materiał do ustnej z polskiego w sposób przystępny. 6 minutowy odcinek może z łatwością przypomnieć i poukładać naszą wiedzę. „Dlatego dwoje uszu, jeden język dano, iżby mniej mówiono, a więcej słuchano”.

## Aleksandra Małysa **Trzech Króli**

Orszak Trzech Króli odbywa się corocznie 6 stycznia. Znany jest jako Święto Objawienia Pańskiego. Wspominamy wtedy mędrców ze wschodu, którzy podążając za gwiazdą, dotarli do Betlejem, aby oddać pokłon Jezusowi. Orszak jest wyjątkową okazją do uczczenia tego wydarzenia. Święto niesie ze sobą bogactwo tradycji, które są pielęgnowane w wielu społecznościach. W Radomiu wyruszyliśmy z rynku, by udać się do szopki ustawionej na placu przed Urzędem Miejskim. Radomianie mieli okazję obejrzeć cztery przedstawienia przygotowane przez stowarzyszenia i uczniów radomskich szkół. Orszak zwieńczył koncert kolęd zespołu "Umocnieni". Atmosfera tego chrześcijańskiego święta była wyjątkowa, a uczestnictwo w nim pozwalało poczuć wspólnotę, pojednanie i bliskość. Warto wspomnieć, że nasza szkoła również przez wiele lat uczestniczyła w tym wydarzeniu. Ostatnio w 2019.

## ŁZMKAMKW **Retrospekcja**

Wczoraj tj. 13.02.24 całe VII LO (18 klas) wybrało się na film pt. „Cudowny chłopak: Biały ptak” w reż. Marca Forstera. Film – w konwencji retrospekcji - porusza temat prześladowania i nękania nastolatków oraz Holocaustu. Projekcję poprzedziła video prelekcja, która wzbudziła kontrowersje.

Obraz warty był obejrzenia, ponieważ ukazuje osoby niepełnosprawne jako normalnych ludzi i zmusza do myślenia. Naszą uwagę zwróciła cudowna muzyka, piękne zdjęcia i gra aktorska. Oby więcej takich filmów!

## Lucja Mamla „Rura”

Jak tradycja nakazuje, 100 dni przed maturą, 13 stycznia 2024 odbył się zorganizowany wysiłkiem rodziców, bal studniówkowy. Spośród 99 maturzystów, tylko 80 bawiło się tamtej nocy w „Gębarzówce”. Uroczystemu rozpoczęciu balu towarzyszył staropolski taniec narodowy złożony z 12 par. Autorem choreografii pozostał niezmiennie Jakub Stańczyk- absolwent VII LO. W akcji mogliśmy usłyszeć również orkiestrę „Cień” i DJ-a Kacpra Zawadzkiego. Ceremonię prowadzili: Natalia Szczygielska i Przemysław Świątek. Nie zabrakło przemówienia Pani Dyrektor, Pani Prezydent oraz przedstawiciela maturzystów- Krzysztofa Ciecierskiego. Studniówka przyniosła uczniom możliwość odprężenia się przed stresującymi egzaminami i nadchodzącymi zmianami.



## Wiktoria Figarska **Nieidealni**

Na anoreksje choruje około 1,8 procent kobiet poniżej 18 roku życia. Problem dotyczy też mężczyzn. Zaburzenie ma najwyższy wskaźnik śmiertelności wśród chorób psychicznych. Warto podkreślić dualizm tej przypadłości. Cierpi nie tylko ciało, ale i umysł. Depresja, stany lękowe często współistnieją z zaburzeniami odżywiania. Najczęstszą przyczyną anoreksji czy bulimii jest brak akceptacji własnego ciała oraz jego zaburzony obraz. Jakże się tego źródła? „Rówieśnicy są naszym zwierciadłem, porównujemy się. Często szukamy autorytetów - media społecznościowe kreują niemożliwy do realizacji obraz” - mówi p. Anita Frąk, nasz pedagog. Kto nie chciałby wyglądać jak modelka z Instagrama? Przepis jest prosty – restrykcyjna dieta, ćwiczenia ponad siły, lecz czasem i to nie pomaga... Młodzi w XXI wieku są narażeni na nierealistyczne oczekiwania wobec ich ciała. Za chuda, za gruby, za mały biust, niewystarczający biceps. Co zrobić, kiedy nasze odbicie przypomnia wroga, a nie przyjaciela? „Kompleksy możemy zaakceptować, nienawidzić się do końca życia albo wprowadzić zmiany, które są trudny. Najlepiej pójść do psychologa” - kontynuuje p. A. Frąk. Warto zdać sobie sprawę, że zdrowie nie zawsze oznacza tali osy, sześciopaka ani idealnej cery. Najważniejsze jest kondycja ciała i dobrostan psychiczny. Idealna sylwetka nie wynagrodzi wyniszczonego organizmu...

## A.G. **Demokracja**

13 grudnia w VII LO odbyły się wybory uzupełniające do Młodzieżowej Rady Miasta. Nasza szkoła miała do wykorzystania jeden mandat, który przysługiwał na 350 uczniów. Zadaniem kandydata było zebranie 20 podpisów poparcia. Po czym nastąpiło głosowanie. Wybory przeprowadził samorząd uczniowski pod opieką Pani Karoliny Knieć. W wydarzeniu wzięło udział 408 uczniów co zapewniło 80% frekwencję. Zwycięzcą został Alan Głowacki z klasy 1d otrzymując 396 ważnych głosów. Mamy zatem reprezentanta w Młodzieżowej Radzie Miasta Radomia pedo 2025 roku.

## ONAON **Trzeźwym okiem**

Stoi oficjalnie na stołach i rozdają go. Rodzice bądź obsługa. Czy to lepiej? Na pewno decyzja o postawieniu go na stole zwiększyła ilość osób pijących. Ale wielu z nas idzie na studniówkę z nastawieniem, aby pić. Alkohol. Wiem, że da się przeżyć studniówkę na trzeźwo i wcale nie należy się tego bać. Wiem też, że ciągle pytania: „Ale ty nie pijesz?” nie ułatwiają wytrwania i zabawy na trzeźwo. Jeśli każdy, kto proponuje alkohol na balu, zapytałby o taniec, na parkiecie nie byłoby miejsca... Każdy ma prawo decydować o sobie. A tak serio: czy my umiemy bawić się bez wódki?

## J. Kusiński **Skąd te pieniądze?**

30 stycznia 2024 roku 24 uczniów 7LO otrzymało na swoje konta bankowe od 124 do 248 zł. Stypendium przyznano za osiągnięcia sportowe lub naukowe. Aby wychowawca mógł wnioskować o stypendium należy spełniać takie warunki jak: min średnia ocen 4.25 bardzo dobre zachowanie, albo uczestnictwo w zawodach na szczeblu co najmniej miejskim. Wysokość otrzymanej przez nas kwoty zwiększa się wraz ze wzrostem średniej oraz sukcesami w konkursach i turniejach. Tym, komu przyznać stypendium oraz jak wysokie, zajmuje się komisja stypendialna złożona z 5 osób wraz z dyrekcją oraz radą pedagogiczną. Wynagrodzenia przyznawane są uczniom 2 razy w roku a na ich pokrycie szkoła w tym roku posiada 12 tysięcy zł, co wiąże się z tym, że nie każdy zgłoszony kandydat otrzyma dofinansowanie.

Magdalena K, **Olimpiada ZUS**  
28 listopada 2023  
roku 42 uczniów wzięło udział  
w etapie szkolnym XIX edycji  
ogólnopolskiej olimpiady wiedz  
o ubezpieczeniach społecznych  
za sprawą pani prof. Anny  
Piwońskiej. Do kolejnego etapu  
przeszli: Przemysław Walkiewicz  
z kl. 1d, Antonina Biedroń z kl.  
2b. Egzamin ten miał na celu  
podsumowanie i wyegzekwowa  
nie zdobytej wiedzy z zakresu  
ubezpieczeń społecznych na  
lekcjach z programem ZUS-u.



#### K. Wójcik „Szekspir w Warszawie”

5 stycznia 2024 roku 40 uczniów  
7LO wraz z p. dyrektorką Beatą Falińską, prof.  
Michałem Deją i prof. Moniką Tkaczyk poje  
chało do Teatru Narodowego w Warszawie  
na „Wieczór Trzech Króli”. Niestety nasz  
rodzimy teatr nie oferuje repertuaru, który  
byłby interesujący dla licealistów. Nasza wy  
cieczka miała charakter dydaktyczny, co mo  
że pomóc w maturalnej rozprawce! Poznali  
śmy historię Violi i Sebastiana - rodzeństwa  
rozdzielonego przez katastrofę morską. Te  
role kreowali Michalina Łabacz i Henryk Si  
mon. Znalazł się tam motyw miłości oraz  
kłamstwa. Tego typu wycieczki nie tylko inte  
grują nas, ale także kształcą w różnych obsza  
rach. Mogliśmy usłyszeć także piękną muzykę  
do spektaklu w wykonaniu Tomasza Pawłow  
skiego (fortepian), Agnieszki Rogowieckiej  
(flet), Adama Misiaka (wiolonczela), Toma  
sza Januchty (kontrabas) i Wojciecha Bylicy  
(instrumenty perkusyjne).

#### Kinga Pakosz HEJT

Hejt, czyli ośmieszanie,  
ponizanie oraz obrażanie innych  
to jedna z form cyberprzemocy.  
Słowo pochodzi z angielskiego  
od wyrazu **hate** czyli nienawidzić.  
Hejt może przybierać róż  
ne formy, takie jak komentarze  
rasistowskie, ataki na tle wyzna  
nia, wyglądu czy cech charakte  
ru. Gdy ktoś obraża cię w Inter  
netcie najlepiej postawić się lub  
powiedzieć komuś o tym. Długo  
trwale ponizanie kogoś może  
skutkować depresją, chorobami  
psychicznymi, a nawet samobój  
stwem osoby hejtowanej.

#### Ł.Z. Merch szkolny

Za sprawą p. profesor Katarzyny Gac po raz kolejny pojawia się możli  
wość zakupu (do 31.03.24) bluz i koszulek z logo szkoły w cenie 35/95zł. Dyrekcja  
szkoły 8 lat temu zainicjowała pomysł, a p.Gac z pomocą innych nauczycieli,  
którzy reklamują projekt, zajmuje się organizacją przedsięwzięcia. Chętni powinni  
zgłosić się do p. profesor, bo ubrania przyjęły się świetnie w ostatnich latach!  
Kupujcie, zanim najlepsze się skończą!



#### The winner! – wywiad z nauczycielem historii

w VII LO w Radomiu panem Mateuszem Klimkiem

**Julia Jamroży:** Skąd dowiedział się  
Pan o konkursie „This game of mine”?

**Mateusz Klimek:** Z Internetu, a do  
kładnie od Pani Anny Smolik, która zapy  
tała czy nie chciałbym spróbować. Dlatego  
bardzo jestem jej wdzięczny.

**J. J:** Co skłoniło pana do udziału?

**M. K:** Grę „This war of mine” znam od

momentu jej powstania. Na studiach mie  
liśmy zajęcia, jak ją wykorzystywać w edukacji. Kiedy zobaczyłem, że jest konkurs  
i mogę pokazać -jak to się robi- stwierdziłem, że warto podjąć wysiłek.

**J. J:** Dlaczego akurat ten konkurs?

**M. K:** Miałem wrażenie, że będzie w stanie zainteresować dużą część kła  
sy 3b albo nawet i wszystkie. Mam nadzieję, że mi się to udało. Ta gra nie jest typową  
grą edukacyjną. Nie da się w nią grać bez nauki i dobrze się bawić, jeśli można tak  
powiedzieć. To dobra lektura uzupełniająca.

**J. J:** Jak wyglądały przygotowania?

**M. K:** Musiałem napisać scenariusz lekcji, przygotować arkusze dla  
uczestników oraz salę. Dlatego dziękuję panu profesorowi Mikuskowi, który instalow  
ał ze mną grę na komputerach w sali 11. Przygotowałem także prezentację i poprow  
adziłem lekcje. Poza tym zrobiłem zdjęcia, by to udokumentować. W trakcie trwa  
nia konkursu przyjechały do nas panie z Warszawy z fundacji Wielkie Historie,  
aby nakręcić ze mną wywiad i pokazać przebieg lekcji.

**J. J:** Jaka była Pana reakcja na wygraną?

**M. K:** Wielka radość, przyspieszone bicie serca, uściski od żony, bo od  
razu to wykrzyczałem i kilka telefonów, bo to jedna z takich lepszych wieści.

**J.J:** Życzymy sił do pracy i wielu wygranych!

Oliwia Kiraga **Szybkie STRZAŁY** Pani Profe  
sor Elżbiety Rodakowskiej. ...

#### Literatura piękna polska czy obca?

E.R: Obca.

#### Ulubiona lektura licealna?

E.R: Hmm...Kordian.

#### Rozprawki czy opowiadania?

E.R: Rozprawki!

#### Pani ulubiona epoka?

E.R: Romantyzm wtedy...jeszcze.

#### Ulubiony polski poeta?

E.R: Przez długi czas był nim Krzysztof Kamil  
Baczyński, a teraz Wisława Szymborska!

#### Ulubiony wiersz?

E.R: „Nic dwa razy” autorstwa wcześniej  
wspomnianej poetki.

#### Największe marzenie?

E.R: Podróże...podróże...podróże! **Życzymy,  
by się spełniły.**



#### Poznajmy się - wywiad z przewodni czącą SU w VII LO

**Z.A:** Dlaczego wybrałaś 7LO?

**Iga Molenda:** Ze względu na pozytywne opi  
nie znajomych oraz odpowiadający mi profil  
klasy.

**Z.A:** Czytasz lektury szkolne?

**Iga:** Zależy jakie, ale nie jestem  
miłośniczką czytelnictwa.

**Z.A:** Co skłoniło cię do podjęcia wyzwania  
i zostania przewodniczącą?

**Iga:** Koleżanki ze sztabu. Wspólnie chciały  
śmy ulepszyć czas spędzony w szkole.

**Z.A:** Czym się pasjonujesz?

**Iga:** Uwielbiam taniec, fotografie oraz gimna  
stykę.

**Z.A:** Twój ulubiony i znieawidzony  
przedmiot szkolny?

**Iga:** Ulubiony to matematyka ze względu na  
atmosferę na zajęciach, natomiast znieawid  
zony to hit lub historia.

**Z.A:** Czy masz rodzeństwo?

**Iga:** Tak, starszego brata i siostrę.

**Z.A:** Jakie są plany twoje i twojego szta  
bu na drugie półrocze?

**Iga:** W miarę możliwości chciałbyśmy zorga  
nizować jak najwięcej dni tematycznych, po  
nieważ są one kreatywne i bierze w nich  
udział wielu uczniów.

**Z.A:** Życzymy, aby się udało!



**Suchar:** Nauczycielka pyta Jasia: "Co  
wiesz o powstaniu styczniowym?". **Chłop  
czyk odpowiada: "Ja nic, ale tata mó  
wi, że ludzie już się zbierają".**